

温泉の成分、禁忌症及び入浴上の注意事項提示証(温泉分析書別表:浴用)

成分	禁忌症、入浴上の注意事項																																																												
<p>1、温泉利用施設名 いろりの湯宿 別邸藤屋</p> <p>2、源泉名 塩屋温泉1 塩屋温泉2</p> <p>3、湧出地 広島県廿日市市塩屋1丁目11-25</p> <p>4、温泉分析申請者 広島県広島市中区南千田西町10番27号 株式会社TOGA 代表取締役 藤田孝博</p> <p>5、泉質 単純弱放射能冷鉱泉 鉱泉成分：低張性中性冷鉱泉</p> <p>6、泉温 源泉 20.1℃ 使用位置 40℃～41℃</p> <p>7、温泉の成分 知覚的試験 無色澄明・無味無臭 pH 6.7 電気伝導率 0.0285S/m (25℃) 蒸発残留物 122.8 mg/kg (110℃) ラドン (Rn) 含有量 417 bq/kg</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>陽イオン</th> <th>mg</th> <th>陰イオン</th> <th>mg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ナトリウムイオン (Na<sup>+</sup>)</td> <td>32.8</td> <td>フッ素イオン (F<sup>-</sup>)</td> <td>2.1</td> </tr> <tr> <td>カリウムイオン (K<sup>+</sup>)</td> <td>2.0</td> <td>塩化物イオン (Cl<sup>-</sup>)</td> <td>13.0</td> </tr> <tr> <td>マグネシウムイオン (Mg<sup>2+</sup>)</td> <td>1.7</td> <td>硫酸イオン (SO<sub>4</sub><sup>2-</sup>)</td> <td>24.9</td> </tr> <tr> <td>カルシウムイオン (Ca<sup>2+</sup>)</td> <td>23.5</td> <td>硝酸イオン (NO<sub>3</sub><sup>-</sup>)</td> <td>15.5</td> </tr> <tr> <td>ストロンチウムイオン (Sr<sup>2+</sup>)</td> <td>0.2</td> <td>炭酸水素イオン (HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>)</td> <td>94.8</td> </tr> <tr> <td>鉄 (II) イオン (Fe<sup>2+</sup>)</td> <td>0.2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>陽イオン計</td> <td>60.4</td> <td>陰イオン計</td> <td>150.3</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>遊離成分</th> <th>mg</th> <th>その他微量成分</th> <th>mg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタけい酸 (H<sub>2</sub>SiO<sub>3</sub>)</td> <td>43.3</td> <td>総ひ素</td> <td>0.005未満</td> </tr> <tr> <td>メタほう酸 (HBO<sub>2</sub>)</td> <td>9.0</td> <td>鉛</td> <td>0.003未満</td> </tr> <tr> <td>非解離成分計</td> <td>44.2</td> <td>亜鉛</td> <td>0.02未満</td> </tr> <tr> <td>溶存物質 (ガス性のものを除く)</td> <td>254.9</td> <td>銅</td> <td>0.005未満</td> </tr> <tr> <td>ガス成分 (遊離炭酸CO<sub>2</sub>)</td> <td>53.8</td> <td>総水銀</td> <td>0.0005未満</td> </tr> <tr> <td>総計</td> <td>308.7</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>6、温泉分析年月日 令和5年10月17日</p> <p>7、分析機関の名称 株式会社 日本総合科学 及び登録番号 広島県第二号</p>	陽イオン	mg	陰イオン	mg	ナトリウムイオン (Na <sup>+</sup> )	32.8	フッ素イオン (F <sup>-</sup> )	2.1	カリウムイオン (K <sup>+</sup> )	2.0	塩化物イオン (Cl <sup>-</sup> )	13.0	マグネシウムイオン (Mg <sup>2+</sup> )	1.7	硫酸イオン (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	24.9	カルシウムイオン (Ca <sup>2+</sup> )	23.5	硝酸イオン (NO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	15.5	ストロンチウムイオン (Sr <sup>2+</sup> )	0.2	炭酸水素イオン (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	94.8	鉄 (II) イオン (Fe <sup>2+</sup> )	0.2			陽イオン計	60.4	陰イオン計	150.3	遊離成分	mg	その他微量成分	mg	メタけい酸 (H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub> )	43.3	総ひ素	0.005未満	メタほう酸 (HBO <sub>2</sub> )	9.0	鉛	0.003未満	非解離成分計	44.2	亜鉛	0.02未満	溶存物質 (ガス性のものを除く)	254.9	銅	0.005未満	ガス成分 (遊離炭酸CO <sub>2</sub> )	53.8	総水銀	0.0005未満	総計	308.7			<p>1、禁忌症及び適応症</p> <p>&lt;1&gt; 一般的禁忌症 (浴用) 病気の活動期 (特に熱のあるとき)、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消火器出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期</p> <p>&lt;2&gt; 泉質別禁忌症 (浴室) 該当項目なし</p> <p>&lt;3&gt; 一般的適応症 筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり (関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下 (胃がもたれる、腸にガスがたまるなど)、軽症高血圧、耐糖能異常 (糖尿病)、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状 (睡眠障害、うつ状態など)、病後回復期、疲労回復、健康増進</p> <p>&lt;4&gt; 泉質別適応症 高尿酸血症 (痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など</p> <p>2、浴用の方法及び注意 温泉の浴用は以下の事項を守って行う必要がある</p> <p>ア、入浴前の注意</p> <p>(ア) 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。</p> <p>(イ) 過度の疲労時には身体を休めること。</p> <p>(ウ) 運動後30分程度の間は身体を休めること。</p> <p>(エ) 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、一人での入浴は避けることが望ましいこと。</p> <p>(オ) 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。</p> <p>(カ) 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水状態等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補充しておくこと。</p> <p>イ、入浴方法</p> <p>(ア) 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は42℃以上の高温浴は避けること</p> <p>(イ) 入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。</p> <p>(ウ) 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり、1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。</p> <p>(エ) 入浴時間 入浴温度により異なるが、一回当たり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。</p> <p>ウ、入浴中の注意</p> <p>(ア) 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること</p> <p>(イ) 浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。</p> <p>(ウ) めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。</p> <p>エ、入浴後の注意</p> <p>(ア) 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること (ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質 (例えば酸性泉や硫黄泉等) や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと。)</p> <p>(イ) 脱水症状等を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。</p> <p>オ、湯あたり 温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状の湯あたり症状又は、皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。</p> <p>カ、その他 浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。</p>
陽イオン	mg	陰イオン	mg																																																										
ナトリウムイオン (Na <sup>+</sup> )	32.8	フッ素イオン (F <sup>-</sup> )	2.1																																																										
カリウムイオン (K <sup>+</sup> )	2.0	塩化物イオン (Cl <sup>-</sup> )	13.0																																																										
マグネシウムイオン (Mg <sup>2+</sup> )	1.7	硫酸イオン (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	24.9																																																										
カルシウムイオン (Ca <sup>2+</sup> )	23.5	硝酸イオン (NO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	15.5																																																										
ストロンチウムイオン (Sr <sup>2+</sup> )	0.2	炭酸水素イオン (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	94.8																																																										
鉄 (II) イオン (Fe <sup>2+</sup> )	0.2																																																												
陽イオン計	60.4	陰イオン計	150.3																																																										
遊離成分	mg	その他微量成分	mg																																																										
メタけい酸 (H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub> )	43.3	総ひ素	0.005未満																																																										
メタほう酸 (HBO <sub>2</sub> )	9.0	鉛	0.003未満																																																										
非解離成分計	44.2	亜鉛	0.02未満																																																										
溶存物質 (ガス性のものを除く)	254.9	銅	0.005未満																																																										
ガス成分 (遊離炭酸CO <sub>2</sub> )	53.8	総水銀	0.0005未満																																																										
総計	308.7																																																												
<p style="text-align: center;"><u>温泉に影響を与える項目の揭示事項</u></p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>成分に影響を与える項目</th> <th>該当の有無 (有の場合はその理由)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>温泉の加水</td> <td>行っていません</td> </tr> <tr> <td>温泉の加温</td> <td>行っています 理由：入浴に適した温度に保つため</td> </tr> <tr> <td>循環装置等の使用</td> <td>行っていません</td> </tr> <tr> <td>入浴剤の使用</td> <td>行っていません</td> </tr> <tr> <td>消毒処理の有無</td> <td>行っております 理由 衛生管理のために塩素系薬剤を使用しています。</td> </tr> </tbody> </table>	成分に影響を与える項目	該当の有無 (有の場合はその理由)	温泉の加水	行っていません	温泉の加温	行っています 理由：入浴に適した温度に保つため	循環装置等の使用	行っていません	入浴剤の使用	行っていません	消毒処理の有無	行っております 理由 衛生管理のために塩素系薬剤を使用しています。	<p>(注) この別表は温泉法第18条による提示に必要な参考資料となるものである 2023年10月18日 登録番号 広島県第二号 広島県福山市箕島町南丘399番地46 株式会社総合科学</p>																																																
成分に影響を与える項目	該当の有無 (有の場合はその理由)																																																												
温泉の加水	行っていません																																																												
温泉の加温	行っています 理由：入浴に適した温度に保つため																																																												
循環装置等の使用	行っていません																																																												
入浴剤の使用	行っていません																																																												
消毒処理の有無	行っております 理由 衛生管理のために塩素系薬剤を使用しています。																																																												

## 温泉分析書（鉱泉分析試験による分析成績）

## 1. 申請者

住所 広島県広島市中区南千田西町10番27号  
氏名 株式会社 TOGA 藤田 孝博

## 2. 源泉名及び採水地

2源泉の混合泉  
広島県廿日市市塩屋1丁目11-25（貯水槽にて採水）  
混合している源泉は以下の2源泉（混合率 50 : 50）

- 塩屋温泉1 広島県廿日市市塩屋1丁目7000-4湧出
- 塩屋温泉2 広島県廿日市市塩屋1丁目1553-8湧出

## 3. ゆう出地における調査及び試験成績

イ 調査および試験者 株式会社 日本総合科学 谷脇 雅俊  
ロ 調査および調査年月日 令和5年10月2日  
ハ 泉温 20.1℃（気温 23.5℃）  
ニ 利用量 3.07 m<sup>3</sup>/日  
ホ 知覚的試験 無色澄明・無味無臭  
ヘ p H 値 6.7  
ト 電気伝導率 0.0285 S/m（25℃）  
チ ラドン(Rn)含有量 417 Bq/kg（112×10<sup>-10</sup> Ci/kg : 31.0 マッヘ単位）  
（ゲルマニウム半導体検出器による定量）

## 4. 試験室における試験成績

イ 試験者 株式会社 日本総合科学 谷脇 雅俊  
ロ 試験終了年月日 令和5年10月17日  
ハ 知覚的試験 無色澄明・無味無臭（試料採取後 5時間）  
ニ 密度 0.9979 g/cm<sup>3</sup>（20℃/4℃）  
ホ p H 値 6.38  
ヘ 蒸発残留物 186.9 mg/kg（110℃）

## 5. 試料1kg中の成分、分量及び組成

イ 陽イオン

ロ 陰イオン

ハ 遊離成分

成分	mg	mval	mval%	成分	mg	mval	mval%	非解離成分	mg	mmol
ナトリウムイオン (Na <sup>+</sup> )	32.8	1.43	50.86	ふっ化物イオン (F <sup>-</sup> )	2.1	0.11	3.96	メタけい酸 (H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub> )	43.3	0.55
カリウムイオン (K <sup>+</sup> )	2.0	0.05	1.84	塩化物イオン (Cl <sup>-</sup> )	13.0	0.37	13.10	メタほう酸 (HBO <sub>2</sub> )	0.9	0.02
マグネシウムイオン (Mg <sup>2+</sup> )	1.7	0.14	5.06	硫酸イオン (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	24.9	0.52	18.54			
カルシウムイオン (Ca <sup>2+</sup> )	23.5	1.17	41.87	硝酸イオン (NO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	15.5	0.25	8.94	非解離成分計	44.2	0.57
ストロンチウムイオン (Sr <sup>2+</sup> )	0.2	0.00	0.14	炭酸水素イオン (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	94.8	1.55	55.46	溶存物質 (ガス性のものをのぞく)	254.9 mg	
鉄(II)イオン (Fe <sup>2+</sup> )	0.2	0.01	0.23					ガス成分	mg	mmol
								遊離炭酸 (CO <sub>2</sub> )	53.8	1.22
								ガス成分計	53.8	1.22
陽イオン計	60.4	2.80	100.00	陰イオン計	150.3	2.80	100.00	総計	308.7 mg	

ニ その他微量成分 (mg)

総ひ素 0.005 未満  
鉛 0.003  
亜鉛 0.02  
銅 0.005 未満  
総水銀 0.0005 未満

## 6. 泉質

単純弱放射能冷鉱泉，鉱泉分類：低張性中性冷鉱泉

## 7. 禁忌症，適応症等は別表による

令和5年10月18日

登録番号  
登録分析機関の名称  
所在地  
代表者の氏名

広島県第2号  
株式会社 日本総合科学  
広島県福山市箕島町南丘399番地46  
代表取締役 近本 陽一

## 温泉分析書別表（浴用）

1. 源泉名 2源泉の混合泉（塩屋温泉1、塩屋温泉2）
2. 湧出地 広島県廿日市市塩屋1丁目11-25（貯水槽にて採水）
3. 温泉分析申請者 広島県広島市中区南千田西町10番27号  
株式会社 TOGA 藤田 孝博
4. 泉質 単純弱放射能冷鉱泉，鉱泉分類：低張性中性冷鉱泉
5. 分析結果による療養泉分類に基づく禁忌症、適応症等は環境省自然環境局長通知（平成26年7月1日）環自総発第1407012号によれば次のとおりである。

## 【浴用の禁忌症】

一般的禁忌症 病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期。

泉質別禁忌症 該当項目なし。

## 【浴用の適応症】

一般的適応症 筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進。

泉質別適応症 高尿酸血症（痛風）、関節リウマチ、強直性脊椎炎など。

## 入浴上の注意

## 浴用の方法及び注意

温泉の浴用は、以下の事項を守って行う必要がある。

## ア. 入浴前の注意

- (ア) 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。
- (イ) 過度の疲労時には身体を休めること。
- (ウ) 運動後30分程度の間は身体を休めること。
- (エ) 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。
- (オ) 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。
- (カ) 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。

## イ. 入浴方法

- (ア) 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。
- (イ) 入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。
- (ウ) 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。
- (エ) 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。

## ウ. 入浴中の注意

- (ア) 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。
- (イ) 浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。
- (ウ) めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。

## エ. 入浴後の注意

- (ア) 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること（ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質（例えば酸性泉や硫黄泉等）や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと。）。
- (イ) 脱水症状等を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。

## オ. 湯あたり

温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。

## カ. その他

浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。

（注）この別表は温泉法第18条による掲示に必要な参考資料となるものである。

令和5年10月18日

登録番号 広島県第2号  
広島県福山市箕島町南丘399番地46  
株式会社 日本総合科学 代表取締役 近本 陽一

